

俺より いい腕の 2人だ・・。















「てはいついたので、

「次はいつ

つ来るの?」と何

、来るの?」と何度も聞入居者の皆さんからは





まむら

さんが来園して下さいま

日

した。前

口

つて





され「入った!当たった!」と大 び。 ひもくじ・ 景品を沢山もらってとて 七月二十 皆さん本気でチャレンジ ゲームの 射的で 涼祭

もうれしそうでした。

枝豆、 祭りを満喫され楽しい の時 間を過ごされ、 ムの後は出店で唐 菓子をもらい和 い一日とな、笑顔いつぱ、ない和気あい 揚 げ

支援員

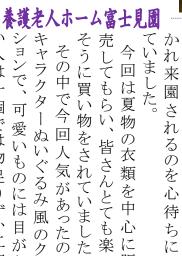
佐

藤

麻

恭

子



皆さん

ース》

そうに買い物をされていました。 キャラクター 売してもらい、皆さんとても楽し今回は夏物の衣類を中心に販 来てね。 以以 たいと思います。 やいました。 その中で今回人気があったのが 秋の開催まで 次回 入されている方もいらっ 」と皆さん喜ばれてい 個では物足りず、二 個では物足りず、二個可愛いものには目がな 出 ぬいぐるみ風のクッ 張販 「次もまた持っ しみに 売に期待 待 た て



主任支援員

村 上

智

カメラを向け ても見てくれ ない・

















を召し上がっていただき ました。

とても盛り上がりま ショーが行われ、まるで 設会 場では、フラダンス 拍子をしたり一 ワイのようなとても賑 かなお祭りになりま デイホールに作った特 ショー たりと、 の間は、手 緒に体 会場は

各階の皆さまそれぞれ 終了となりました。 で今年の夏のお祭り んでおられ、大盛

納 京祭 実 月三 行委員

かき氷・綿あめ・ラムネ やノンアルコールビール等 涼祭が開催され曜日にひかわ納 場として、 ました。今年は、 では、射的・スマ ゲームコーナー 合同で賑やか 階をお祭り会 魚釣りに挑戦 いました。 こひかわ納三日の日 ナーでは、 全フロ









ります。

がは血

圧



が増え、 クリスマスや忘年会・新年会など で塩分の多い食事や飲酒の機会 血圧を招きやすくなります。 満になりやすく、 機会が減り、 食生活の乱れ→寒い時期は、 寒さで血圧 暖差→ いてお話しします くなると上がりや ために血管が収縮して血差→寒さを感じると気温 血圧が上がりやすくな 寒くなると外出や運 た時は、 温 が上がる理 運動不足から肥 かい所から寒い それにより高 注意です。 、すい血 圧 所 動

圧変動 ましょう。 に負担をかけないように注意 コントロールが難しくなり すい時間 このように、 0 また、朝は血圧が上昇しや 一とし 帯です。寒さによる血 トショック 」で心臓 寒 い時 期 がちで





放古が

藤 文祥

うです。 古くから、祭りによって心を解しが溢れた時間でした。日本人は一と輝き、生き生きとされた笑顔する中で、皆様の表情がキラリ と輝き、 する中で、 で力を合わせてお神輿を担いだ 元気アップできました! りを行りを行り 輪になって炭 新たな活力を得てきたそ り デイの皆様も夏祭りで などの いました。 坑節を踊ったり 射 的 やヨー \mathcal{O}





A

在宅介装支援 性格は、明 **を**付けをするの **を**付けをするの ないました。 く言われます。 明るく前向きだとよ

と思っており たくさん学び らどうぞよろ ます。これか していきたい ながら成長 しくお願いい たします。

支援センターに

石倉 してまいりま 務したデ 千賀子 ひつじ雲いわし零は唐揚げかなっ です 鳴いています。 な香り、金木犀 ら香ばしい美味し が 目 動きます。 唐揚げかな?見上げた空には、 /。車で一瞬 耳・鼻から刺 遠

味しい香り、今夜降かしら?台所から甘い濃厚り刺激が入り、脳

の道

ŧ

歩くと

くのが大好

き

とは自然豊かな地域です。 ます。「こんにちは」と挨拶する ▶を変えると違う景色が見えてき の筋肉が動き血流がよくなりまなくと第二の心臓のふくらはぎ トニン分泌が促進 ^。二十分以上あるく事でセロ 清々しい気持ちになります。 に効果的です。 軽に行える全身運 歩く事は一人でも二 ストレス解 動 歩く道 西 西で区も

ましょう。 いい事 尽 くめの 歩くこと始

歩くって こんなに楽しい

ンきました。本当にありがとうご たり、 という長い年月を働くことがで ただきながら、気づけば十四年顔に囲まれ、私自身も元気をい にレクをしたり、 てきました。毎日たくさんの笑 した。これまでは利用者と一緒 イサービスより異動 このたび、十四年 現場で直 接 入浴の介助をし ケアに携わっ /タ 気

夕方には虫

はバドミントンを始めて、身体付けをするのが習慣です。最 動 かすことの楽 しさにハマってい 早起きをしてヨガや片 毎朝の「朝活」が 近 を

強の毎日になるかと思いますがまだまだ新しいことも多く、勉 まだまだ新しいことも多く、

め

ます。















































した。祭り囃子の流

れる中、焼

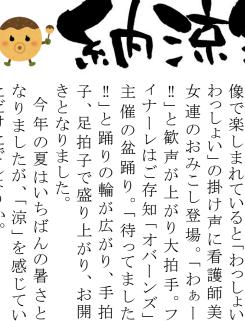
0

さ続

きにひとときの涼を、

涼祭を開催致しま





像で楽しまれていると「わっしょい、しい悲鳴(笑)。花火大会を映れ、おかわりされる方続出で嬉き」の出店。ご家族様と楽しま !!」と踊りの輪が広がり、手拍 ィナーレはご存 知「オバーンズ」 !!」と歓声が上がり大拍手。フ 女連のおみこし登場。「わぁーわっしょい」の掛け声に看護師美 の「かき氷」「わたあめ」「たこ焼ました。縁日屋台では職員渾身 のランチ。ソースの香 き鳥、焼きそばなど「屋台めし」 の盆踊り。「待ってました い、もっと!」と喜ばれ ばしさに皆 ま焼

0

6 600

0







よるものだそうです。

ました。

0

0

らえて良かったです。



社会福祉法人 三恵会三恵会だより第九十六号

メージがあるかと思いますが、出れました。一般的には七月の、八月三日に七夕の会が行 ところもあり、旧暦との関連に 域によっては八月に行われている 護 布 地イわ薫

場に「わぁー!!」と歓声が上がり、職員扮する織姫と彦星の登 劇」と入居者のお願いごとを元今年は職員による「七夕寸 ンゴ」を行いました。 に作成させていただいた「七夕ビ 劇では笑いも起こり楽しんでも 今年は職員による「七夕 職員扮する織姫と彦星

起こり盛り上がりました。い事が発表されるたびに拍手が仲良く同点で終了しました。願かれてヒンゴで対戦し、両チーム を召し上がり、笑顔が溢れてい七夕の会の後は手作りゼリー 七タビンゴでは二チームに分